

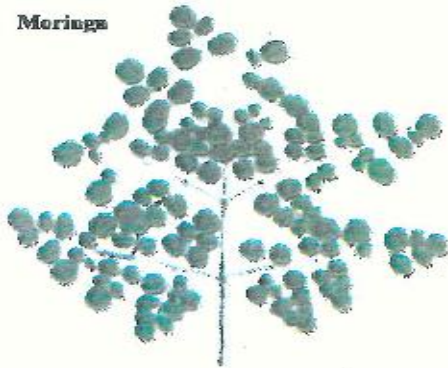
**DESAFIO PARA 2012:**  
**Profissionalizar o nosso trabalho**  
**Conhecermos o verdadeiro voluntário.**



Mbaula



Moringa



Grupo de poupança da Cerâmica



Promoção de sistemas foto voltaicos

## ADEL SOFALA 2000 - 2010

### POR UM DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

#### NOSSA INTERVENÇÃO:

#### 1. Promoção de energias alternativas para **Reduzir** o impacto negativo sobre a biomassa através:

- o Fornos Melhorados para produção de carvão
- o Padarias melhoradas
- o Fogões Melhorados
  - Poupa Lenha Fixo
  - Poupa Lenha Móvel
  - Poupa Carvão (Mbaula)
  - Fogões Institucionais
- o Desinfecção da água a Baixo Custo (SODIS)
- o Produção de Mel
- o Sistemas Foto Voltaicos
  - Sistemas Pequenos (casas, famílias rurais)
  - Sistemas Médios (barbearias, salões de chá, salas de cinema nas zonas rurais, barracas etc.)
  - Sistemas Grandes (centros de saúde, escolas, bombas solares para abastecimento de água)
  - Carregamento: Celulares, Baterias, Pilhas

#### 2. **Reutilizar** recursos naturais marginalizados e resíduos resultantes das actividades diárias do homem

- o Produção de moringa usando saco plástico de açúcar
- o Uso das folhas de moringa como alimento
- o Uso da semente de moringa para prevenção de doenças crónicas não transmissíveis (Moringa Oleifera é rica em fibra, nutriente)
- o Promoção de adubos orgânicos

#### 3. **Reciclar** recursos naturais marginalizados e resíduos resultantes das actividades diárias do homem

- o Uso de sementes das árvores das florestas para produção de pulseiras, brincos e colares
- o Produção do pó de moringa
- o Tambor e vários outros metais de 2ª mão na produção de fogões melhorados
- o Tambor na produção do vinagre da madeira

#### 4. **Repor** recursos naturais em extinção

- o Reflorestamento do Mangal
- o Reflorestamento de áreas devastadas

#### 5. METODOLOGIA ASCAS (Micro finanças, Poupança e Crédito Rotativo em Grupo) Uma ferramenta transversal a todas actividades da agência.

- o Disponibiliza serviços de micro crédito nas zonas rurais



www.adelsofala.org.mz  
 adelsofala@adm.co.mz  
 Tel. 23362142 - 843621420  
 Fax. 00258 23362143

