

Como racionalizar energia eléctrica

Combater o desperdício de energia eléctrica não significa abrir mão do conforto. Pode-se aproveitar todos os benefícios que a energia oferece na medida certa, sem desperdiçar.

Quando o consumidor utiliza racionalmente a energia, ele está preservando os recursos naturais do País e, ao mesmo tempo, evitando problemas de abastecimento. Atitudes simples, mas inteligentes, que se utilizadas vão resultar, para o consumidor, numa redução significativa da conta de energia.

Sempre que puder, evite usar aparelhos eléctricos no horário de ponta do sistema eléctrico, das 17 às 22 horas.

A Electricidade de Moçambique adianta alguns conselhos práticos para o ajudar a racionalizar o uso de energia eléctrica.

Lâmpadas

Na hora de comprar novas lâmpadas dê preferência a lâmpadas fluorescentes compactas ou circulares para cozinha, área de serviço, garagem e qualquer outro local que fique com as luzes acesas mais de 4 horas por dia. Esse tipo de lâmpada, além de consumir menos energia, duram 10 vezes mais.

- Sempre que possível utilize lâmpadas fluorescentes, que duram mais e gastam menos energia.
- Evite acender lâmpadas durante o dia e use mais iluminação natural.
- Utilize somente lâmpadas de 127 ou 220 Volts, compatíveis com a tensão da rede da EDM.
- Pinte paredes e tectos com cores claras, que reflectem melhor a luz, diminuindo a necessidade de iluminação artificial
- Utilizar iluminação dirigida para leitura e trabalhos manuais.
- Apague as lâmpadas que não estiver utilizando, salvo aquelas que contribuem para sua segurança.
- Nunca use arame, fios ou moedas no lugar de fusíveis.

Ar Condicionado

- Procure os modelos que tenham indicação de como economizar energia. Eles fazem uma boa diferença na conta de energia,

principalmente no verão, quando o ar condicionado chega a representar um terço do consumo de energia da casa.

- Dimensione adequadamente o aparelho para o tamanho do ambiente.
- Regule adequadamente o termostato, mantendo a temperatura desejada no ambiente.
- Desligue o aparelho quando o ambiente ficar desocupado.
- Mantenha janelas e portas fechadas quando o aparelho estiver funcionando.
- Evite o calor do sol no ambiente, fechando cortinas e persianas. Não tape a saída de ar do aparelho.
- Mantenha limpos os filtros do aparelho, para não prejudicar a circulação do ar.
- Ao usá-lo, mantenha portas e janelas fechadas para evitar a troca de calor.
- Limpe os filtros periodicamente.
- Quando instalar o aparelho exposto aos raios solares, instale uma protecção, sem bloquear as grades de ventilação.
- Desligue-o sempre que se ausentar por muito tempo do local onde está instalado.
- Só ligue o ventilador quando estiver no ambiente.

Ferro Eléctrico

- O ferro eléctrico deve ser ligado quando houver uma grande quantidade de roupa para passar
- Evite ligar o ferro eléctrico nos horários em que muitos outros aparelhos estejam ligados. Ele sobrecarrega a rede de energia

elétrica.

- Não deixe o ferro elétrico ligado sem necessidade.
- Siga as instruções de temperatura para cada tipo de tecido.
- Regule a temperatura, no caso dos ferros automáticos. As roupas mais delicadas devem ser passadas primeiro. No final, depois de desligar, o calor do ferro pode ser aproveitado para passar algumas roupas leves.

Geleira/Congelador

O consumidor deve observar quando for comprar uma geleira ou congelador se o produto tem o de Economia de Energia. A instalação do aparelho deve ser feita em local bem ventilado, evitando a proximidade do fogão e de aquecedores ou áreas expostas ao sol. Esses electrodomésticos devem ter um espaço mínimo de 20 cm dos lados, acima e no fundo, no caso de instalação entre armários e paredes.

- Ao escolher um novo aparelho, leve em conta também as instruções da etiqueta laranja que indica o consumo médio mensal.
- Não utilize a parte traseira do refrigerador para secar panos e roupas.
- Regule o termostato adequadamente em estações frias do ano. Consulte o manual do fabricante.
- Faça degelo sempre que a camada de gelo atingir a espessura de, aproximadamente, 1cm.
- A borracha de vedação da porta deve estar sempre em bom estado, evitando fuga de ar frio.
- Os alimentos, quando quentes, não devem ser guardados no refrigerador ou no congelador, nem use recipientes sem tampa.
- O seu aparelho deve ser protegido dos raios solares e mantido o mais afastado possível do calor do fogão.
- As portas da geleira ou do congelador não devem ficar abertas por tempo prolongado. O usuário deve arrumar os alimentos de forma a perder menos tempo para encontrá-los.
- Retire de uma só vez todos os alimentos de que necessite.
- As prateleiras não devem ser forradas com plásticos ou vidros , pois isto dificulta a circulação interna do ar.
- Não deixe a porta aberta além do necessário.
- Não desligue a sua geleira ou congelador à noite para ligá-los na manhã seguinte.
- Conserve limpas as serpentinas.
- Quando se ausentar de casa por tempo prolongado, esvazie a geleira e/ou congelador e desligue-os da tomada.

Televisão

- Não deixe o aparelho ligado se ninguém estiver assistindo. Se a televisão tiver programação, use o timer quando quiser dormir com ela ligada.

Chuveiro Eléctrico

- Este é um dos aparelhos que mais consome energia. O ideal é evitar o seu uso no horário de ponta, entre 17 e 22 horas.
- Deixe a chave na posição menos quente (verão) , pois assim você economiza cerca de 30% de energia.
- Feche a torneira para se ensaboar.
- Não tente aproveitar uma resistência queimada, pois isso acarretará aumento do consumo e é perigoso.
- Limite seu tempo debaixo da água quente.

Máquina de lavar roupa e secadora

- Economize água e energia lavando, de um só vez, a quantidade máxima de roupa indicada pelo fabricante.
- Use a dose certa de sabão especificada no manual para evitar repetir operações de enxagúe.
- Mantenha o filtro sempre limpo.
- Utilize a máquina de lavar roupa e a secadora com suas capacidades máximas, conforme indicado pelo fabricante, evitando o

desperdício de energia eléctrica.

- **SEGUINDO À RISCA ESTES CONSELHOS, DE CERTEZA QUE A SUA CONTA DE ENERGIA VAI BAIXAR!!!**